



susanneandermatt

NATURHEILPRAXIS

Ich habe gelernt, dass ich niemanden dazu bringen kann, mich zu lieben. Alles was ich tun kann ist, jemand zu sein, den man lieben kann. Der Rest liegt an dem anderen.
Ich habe gelernt, dass es Jahre braucht Vertrauen aufzubauen, aber nur Sekunden, um es zu zerstören.

Ich habe gelernt, dass man immer jemanden mit lieben Worten verlassen sollte. Es könnte das letzte Mal sein, dass du ihn siehst.

Ich habe gelernt, dass im Leben nicht zählt was du hast, sondern Wen du hast.

Ich habe gelernt, dass ich mich nicht mit dem Besten, das andere geben können vergleichen sollte, sondern mit dem Besten, das ich geben kann.

Ich habe gelernt, dass es nicht wichtig ist was Leuten passiert, sondern was sie daraus machen.

Ich habe gelernt, dass egal wie dünn ich etwas schneide, es immer zwei Seiten gibt.

Ich habe gelernt, dass es lange dauert, die Person zu werden, die ich wirklich sein möchte.

Ich habe gelernt, dass es oft einfacher ist zu reagieren als zu denken.

Ich habe gelernt, dass ich noch lange weitermachen kann, nachdem ich dachte es geht nicht mehr.

Ich habe gelernt, dass ich immer verantwortlich bin für das was ich tue, egal wie ich mich fühle.

Ich habe gelernt, dass entweder ich meine Einstellung steuere, oder sie steuert mich.

Ich habe gelernt, dass es Übung braucht, Verzeihen zu erlernen.

Ich habe gelernt, dass es Menschen gibt, die mich aufrichtig lieben, aber nicht wissen, wie sie es zeigen sollen.

Ich habe gelernt, dass manchmal die Leute, von denen ich erwartete einen Tritt zu bekommen wenn ich ganz unten bin, diejenigen sind, die mir beim Aufstehen helfen.

Ich habe gelernt, dass ich manchmal wenn ich wütend bin, das Recht habe wütend zu sein, aber niemals das Recht grausam zu sein.

Ich habe gelernt, dass wahre Freundschaft selbst über große Entfernungen hinweg Bestand hat. Dasselbe gilt für wahre Liebe.

Ich habe gelernt, dass nur weil jemand dich nicht auf die Art und Weise liebt die ich mir wünsche, das nicht heißt, dass er es nicht mit allem tut was er hat.

Ich habe gelernt, dass es nicht immer reicht, wenn andere dir verzeihen. Manchmal muss ich lernen, mir selbst zu verzeihen.

Ich habe gelernt, dass es viele Wege gibt, sich zu verlieben und verliebt zu bleiben.

Ich habe gelernt, dass jene, die ungeachtet der Konsequenzen aufrichtig mit sich selber sind, im Leben weiterkommen.

Ich habe gelernt, dass selbst wenn ich denke, ich habe nichts mehr zu geben, ich die Kraft finden werde zu helfen, wenn ein Freund nach mir ruft.

Ich habe gelernt, dass ich nie ausgelernt habe.

Dalai Lama